

The New Flip-Flap



Résultats mi-saison

Le championnat FICEP

Andris a été le premier gymnaste de la Sentinelle à inaugurer la saison, en participant, le premier week-end de décembre, au championnat FICEP en Belgique. Cette compétition, par équipe et individuelle, regroupé les meilleurs gymnastes de la FSCF pour représenter la France face à des équipes d'Allemagne et de Belgique.

Andris est revenu à Grenoble avec deux médailles d'or en se classant premier au classement individuel et en gagnant la compétition avec l'équipe sénior.



Le 1^{er} tour et ½ finales des coupes nationales

Le 9 décembre à Chambéry a eu lieu, le premier tour des coupes nationales.

La Sentinelle avait plusieurs gymnastes masculins engagés en individuel régional et une équipe sénior féminine et une autre masculine. Ces deux groupes concouraient pour se qualifier en équipe et en individuel au ½ final de la zone Sud/Est.

Arrivée à trois, dans le chef-lieu de la Savoie, au lieu de quatre, l'équipe féminine a connu plusieurs déconvenues durant la compétition. En effet, dès l'échauffement à leur premier agrès, le saut, Elora se blesse et ne peut continuer le concours. L'équipe est donc annulée et Julie et Marion continuent à matcher seulement en individuel. Malgré ce début de compétition et la chute d'un tremplin, les deux gymnastes arrivent à se qualifier pour la suite.

Du côté de l'équipe garçon, tout s'est passé pour le mieux puisque Andris, Jean, Simon et Sylvain arrivent ensemble sur la plus haute marche du podium. De plus Andris et Simon arrivent respectivement 1^{er} et 3^{ème} en individuel sénior.

En ½ finale, Julie et l'équipe masculine se qualifient pour les finales à Nantes.



Championnat départemental par équipes jeunesses et aînées

Toutes les jeunesses et les aînées étaient appelées sur le praticable de Saint-Romain en Gal, pour le premier concours imposé. La Sentinelle présentait trois équipes en aînée le samedi et autant en jeunesse le lendemain. Mais, du fait de la date, le week-end du 10 février, premier jour des vacances scolaires, de nombreuses gyms ont fait défection et les résultats s'en sont ressentis.

Equipe D1 aînées : 7^{ème}

Equipe D3 aînées : 9^{ème}

Equipe D4 aînées : 6^{ème}

Equipe D2 jeunesse : 9^{ème}

Equipe D4a jeunesses : 13^{ème}

Equipe D4b jeunesses : 16^{ème}

Merci à toutes les filles présentes ces jours-là.

Petite anecdote : on éponge, on éponge et on éponge...

Normalement la veille d'une compétition, chacune ajuste ses mouvements aux quatre agrées pour se rassurer (ou pas) avant un concours. Mais tout ne s'est pas passé comme prévu, en ce 9 février.

Durant l'entraînement des poussins et des pupilles, les couloirs du gymnase Reynies Bayard se sont peu à peu remplis d'eau jusqu'à atteindre la salle de gym. Une canalisation des toilettes des filles avait explosé !

Armés de seaux et de serviettes, les garçons, une partie des aînées et des parents de la Sentinelle ont épongé pendant une bonne heure. Et oui, à la SDA, il faut être multitâches.

Merci à tous ceux qui ont donné un coup de main pour cet évènement quelque peu exceptionnel.

Les étoiles jeunesses et aînées

Seule compétition individuelle imposée, les étoiles permettent aux filles de valider leur niveau. Cette année, ce concours avait lieu le premier week-end de mars, à Saint-Marcellin. La compétition a commencé sous des mauvais augures avec quatre aînées blessées dont trois n'ont pas pu finir le concours. Heureusement, le même scénario n'a pas eu lieu en jeunesses.

Le dimanche soir, la Sentinelle comptabilisait 3 médailles (Lisa : or en 2C aînée, Angelina : argent en 1C jeunesse, Galliane : bronze en 5C aînée) et 87% de réussite d'étoiles.

1^{ère} étoile : Angelina, Aziadée et Chaïma

2^{ème} étoile : Eva, Céleste, Jade, Esther, Rania, Assil, Lydie, Lujain, Naomie, Lilia, Milla, Aïcha et Lisa

3^{ème} étoile : Tania, Anna, Kidist, Shahrzed, Elisa, Ryma, Lola, Iliona, Prune, Emma, Naola, Lou-Marie, Kelly, Loriane

4^{ème} étoile : Lily, Aurélys, Rose, Flavie, Maud H

5^{ème} étoile : Astrid et Galliane

6^{ème} étoile : Estelle, Loéiza et Elora